

Semaine du 4 au 8 mars 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade d'ebly tomate maïs	potage patate douce au lait de coco	betterave vinaigrette	concombre à la crème	carottes rappés
PLAT	gratin brocoli viande haché	escalope de dinde haricot plat curry	quiche poireaux/fromage de chèvre	Petits pois-carottes aux lardons	Colin pané – épinards à la crème
FROMAGE	Coulommiers + pain	rondelet fines herbes		cheval qui rit	comté
DESSERT	banane	clémentine	petits suisse confiture de fraise	pomme	Salade de fruits (banane, pomme, poire, clementine)
GOUTER	pom' pot + biscuit lu	pain au miel + lait choco	Banane chocolat + biscuit	gâteau yaourt	pain au chocolat
BEBE	purée pdt / brocoli Vhaché	patates douces / poulet	purée betterave rouge	Purée petits pois carottes	Épinard pdt – colin(?)

Semaine du 11 au 15 mars 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Jardinière de légumes	Veloute de potiron	Potage de légumes	Salade de riz - poivron thon	carottes rappés
PLAT	Steak haché de veau Haricots vert	Filet de poulet sauce aux champignon petit pois	gratin aubergines/Salade (petites pousses)	Jambon blanc/Courgettes	Saumon sauce citron - ratatouille
FROMAGE	Brie + pain	Gouda +pain	Fromage chèvre + pain de mie	comte + pain	Edam + pain
DESSERT	Poire	Clémentine	banane au chocolat	pommes	kiwis
GOUTER	Riz au lait + biscuit lu	yaourt fruits+brioche	Crème dessert à la vanille	fromage nature + confiture	Flan au caramel + salade de fruits
BEBE	purée pdt / haricot vert/veau	purée potiron Petit pois Poulet	Purée de légumes/aubergines	purée courgettes/pdt/jambon	purée carottes/saumon/ Ratatouille

Semaine du 18 au 22 mars 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Betterave et mais vinaigrette	soupe potiron	Salade tomate/ mozzarella	salade de lentille – fromage de chèvre (dés)	macédoine de légume – mayo
PLAT	Crêpes Jambon fromage – salade (petites pousses)	Steak haché Purée pdt	Pâtes au thon	Escalope de poulet sauce tomate/petit pois	Filet poisson au beurre/ratatouille
FROMAGE	St moret	Brie			bûche de chèvre/pain
DESSERT	Orange	Banane	Pommes	Poire	Kiwis
GOUTER	fromage blanc – confiture	Mousse au chocolat Biscuits	Madeleines / yaourt nature	Yaourt aromatisé Cracottes	Compote / biscuit
BEBE	purée betterave/jambon	Purée pdt/potiron/viande	purée tomate/pdt/ mozzarella	purée lentille/poulet/petit pois	purée ratatouille + poisson

Semaine du 25 au 29 mars 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Potage légumes	Potage au fromage	salade lentille/carotte	Salade du thon/mais/tomate	Macédoine à la crème
PLAT	Hachis parmentier	Escalope de dinde au sauce champignons/pomme de terre sauté	omelette au fromage et petits légumes	Sauté de bœuf/courgettes aux fines herbes	filet poisson sauce tomate/ brocolis
FROMAGE	brebis crème/pain			Edam	Chanteneige
DESSERT	Banane	Salade de fruit	Clémentine	Poire	Pommes
GOUTER	yaourt aux fruits / biscuits	Pompotes/ cracotte	Riz au lait/biscuit	Semoule au lait	Flan nappé caramel
BEBE	purée légumes/ artichauts/ viande/fromage	Purée pdt/dinde/ potage fromage	purée lentille/carotte Jambon	purée courgettes/tomate Bœuf	purée brocolis/tomate Poisson